

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Sült csirkés sajtkrémes quesadilla	Tejfölös magonézés tonhalkrém	Humuszkrémes virslis tortilla	Humuszos tojáskrémes toast	Cukkínikrém	Zöldborsókrémes pirítós buggyantott tojással	Sajtos sonkás melegszendvics
Tízórai	Sárgadinnyés joghurt	Sárgadinnyés puding	Sárgabarackos csokipuding	Áfonyás csokis barackos fagyí	Túró rudi fagyí	Fagyasztott joghurt szelet	Sajttorta fagyí
Ebéd	Tépett csirkés töltött tök	Tőkehalfilé mustármártással cukkinigolyókkal	Sajtos tejfölös tészta, hideg barackkrémleves	Hagymás-joghurtos csirkecomb sült paradicsommal, bulgursalátával	Csirkés spenótos rakott karfiol	Halfilé zöldborsófásírttal és borsópürével	Fűszeres csirkefilé sajtos kukoricával, dinnye
Uzsonna	Csokis málnás korong	Chia magos málnás habkönnyű túrókrém	Málnás abonett tiramisu	Sárgabarackos gyümölcsrizs	Csokis mentás avokádópuding	Felhőpalacsinta	Sárgadinnyés fehércsokis muffin
Vacsora	Tépett csirkés töltött tök	Sajtos cukkínikrémleves	Sült csirkemell joghurtos töksalátával	Cukkínilasagne	Csirkés spenótos rakott karfiol	Nyári csirkesaláta	Csirkenyárs tatziki

