

1. hét	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
1.	Sajtos zsemle	Körte maggal	Rakott krumpli	Kekszes desszert	Sajtos csirkés pizza
2.	Kétsajtos kifli	Puding	Hamburger	Palacsinta	Frankfurti leves
3.	Tonhalas szendvics	Zabtallér	Chilis bab	Tejberizs	Spenót
4.	Virslis reggeli	Epres túrókrém	Bolognai	Raffaello golyó	Cukkinispagetti
5.	Tojásos sajtos	Banános puding	Tejszínes csirkemell	Somlói	Sajtos lecsó
6.	Sonkás quesadilla	Eper mandula	Vadas	Mascaronés pohárkrém	Gulyásleves
7.	Sajttal szórt tojás	Puding	Zöldséges rétes sajtszószos csirkével	Isler	Könnyű saláta

2. hét	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
1.	Sonkás szendvics	Madártej	Zöldbabfőzelék	Palacsinta	Gyros
2.	Sajtos melegszendvics	Puding	Rántott sajt	Palacsinta	Párizsisaláta
3.	Körözött	Zabtallér	Hortobágyi	Rákóczi túrós desszert	Húspogácsa kukoricasalival
4.	Tojáskrém	Kókuszos golyók	Csirkeragu zabgaluskával	Zabkása	Tavaszi saláta
5.	Tonhalkrém	Joghurt	Carbonara	Lusta rétes	Zöldségleves
6.	Sajtkrémes főtt tojásos szendvics	Puding	Töltött káposzta	Diétás pogi	Sonkás saláta
7.	Tormás sonkatekerics	Joghurt	Almás csirkemell rakott burgonya	Mákos guba	Mustáros pulyka rösztivel