

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Mozzarellás sonkás quesadilla	Szalámis tojásos szendvics	Tonhalas cottage cheeses kifli	Camambertes körtés quesadilla	Olívás túrókrém	Tojásrántotta szalámival	Párizsis sajtos melegszendvics
<b>Tízórai</b>	Körtekockás fahéjas joghurt	Banános brownie	Körte sajttal és dióval	Sütőtökös vaníliapuding	Sült sütőtök tökmaggal	Fahéjas édesítőszilvás joghurt	Almás diós vaníliapuding
<b>Ebéd</b>	Olasz tésztasaláta sajtos csirkemellel	Pulykahúsos bakonyi ragu gombás kölessel	Pulykamell bundában olívbogyós burgonyasalátával	Székelykáposzta csirkehússal	Spagetti carbonara	Vadas tokány csirkehúsból	Grillezett lazac rizssalátával
<b>Uzsonna</b>	Mascarpone és meggyes tejbebulgur	Mákos almás túrópuding	Rumos túrógolyó	Túrós szilvás palacsinta	Túrógombóc fahéjas szilvával	Gesztenyehab	Málnás mogyorókrémes palacsinta
<b>Vacsora</b>	Sajtos csirkemell, párolt cékla almával	Sült pulykamell mozzarellás salátával	Pulykamell kukoricabundában tzatzikival	Székelykáposzta csirkehússal	Halfilé zöldségágyon	Sonkás sajtos pizza	Hamburgerpogácsa sült céklával