

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Mozzarellás sonkás quesadilla	Szalámis tojásos szendvics	Tonhalas cottage cheeses kifli	Camambertes körtés quesadilla	Olívás túrókrém	Tojásrántotta szalámival	Párizsis sajtos melegszendvics
Tízórai	Körtekockás fahéjas joghurt	Banános brownie	Körte sajttal és dióval	Sütőtökös vaníliapuding	Sült sütőtök tökmaggal	Fahéjas édesítőszilvás joghurt	Almás diós vaníliapuding
Ebéd	Olasz tézstasaláta sajtos csirkemellel	Pulykahúsos bakonyi ragu gombás kölessel	Pulykamell bundában olívbogyós burgonyasalátával	Székelykáposzta csirkehússal	Spagetti carbonara	Vadas tokány csirkehúsból	Grillezett lazac rizssalátával
Uzsonna	Mascaronés meggyes tejbebulgur	Mákos almás túrópuding	Rumos túrógolyó	Túrós szilvás palacsinta	Túrógombóc fahéjas szilvával	Gesztenyehab	Málnás mogyorókrémes palacsinta
Vacsora	Sajtos csirkemell, párolt cékla almával	Sült pulykamell mozzarella salátával	Pulykamell kukoricabundában tzatzikival	Székelykáposzta csirkehússal	Halfilé zöldségágyon	Sonkás sajtos pizza	Hamburgerpogácsa sült céklával

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Fetasajtos tonhalkém	Brokkolis tojáskrém	Almás sajtos quesadilla	Hot dog	Házi csirkemájkrémes szendvics	Tejfölös bundáskenyér	Párizsis sajtos szendvics
Tízórai	Almás brownie	Vaníliás puding mascaronéval, meggyel	Meggyes chiapuding	Körtés mascaronés joghurt	Rumos kekszgyógyó körtével	Kókuszos puding barackkal	Mákos meggyes puding
Ebéd	Töltött cukkini pulykahússal, szőlő	Pulykamell csőbensült brokkolival	Zöldborsófőzelék sült virslivel	Rakott burgonya pulykasonkával	Paradicsomos húsgombóc, csirkehúsból	Csirkepörkölt zabgaluskával és céklával	Hússal töltött gomba rizzsel
Uzsonna	Macaronés túrós meggykrém	Könnyű túrós málnás pite	Almás palacsinta körtés túróval	Túróval töltött körte	Csokis kókuszropogós	Csokis meggyes túrós almás palacsinta	Hamis Rákóczi túrós
Vacsora	Hamburgerpogácsa cukkinis lecsóval	Almás-sajtos pulykaszelet káposztával	Saláta tonhallal és cottage cheese-zel	Mustáros csirkemáj savanyúkáposztával	Sült csirkemell friss salátával	Sovány sajtos saláta	Kukoricás csirkesaláta