

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Petrezselymes sovány túrókrém	Sajtos-sonkás uborkás szendvics	Rukkolás mozzarella paradicsomos melegs zendvics	Virslis mustáros sajtos quesadilla	Snidlinges tojáskrém	Sonkás tortilla	Gombakrémes-sajtos melegszendvics
Tízórai	Bögrés brownie	Alma sajttal	Rafaello golyó	Mandulás őszi baracksaláta	Nyári gyümölcssaláta	Gyümifagyi	Áfonyás-barackos joghurt
Ebéd	Pulykamell kukoricabundában franciasalátával	Padlizsán muszaka csirkehússal, görögdinnye	Milánói makaróni, görögdinnye	Karalábéfőzelék hamburgerrel	Lecsó virslivel és bulgurral	Vagdalt, hasáb burgonya, kovászos uborka	Töltött tök pulykahússal, barnarizzsal
Uzsonna	Vaníliapudingos palacsinta ribizlivel	Nektarin, krémtúró	Hamis tiramisu	Barackos kekszgolyó	Túrós palacsinta ribizlivel	Szilvás túrós süti	Almás palacsinta, pudingos töltelékkel
Vacsora	Sovány sajtos paprikátál	Hamis cézár	Hamburgerpogácsa sült zeller hasákkal, joghurtos mártással	Tonhalas vitaminsaláta	Toszkán zöldségleves	Nyári vitaminsaláta, mustáros halfilé	Fokhagymás garnéla nyári salátával
2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Petrezselymes túrókrémes szendvics	Sajtos-sonkás uborkás szendvics	Rukkolás mozzarella paradicsomos melegs zendvics	Virslis mustáros sajtos quesadilla	Snidlinges tojáskrémes szendvics	Sonkás tortilla	Gombakrémes-sajtos melegszendvics
Tízórai	Bögrés brownie	Alma sajttal	Rafaellogolyó	Mandulás őszi baracksaláta	Nyári gyümölcssaláta	Gyümifagyi	Áfonyás-barackosjoghurt
Ebéd	Pulykamell kukoricabundában franciasalátával	Padlizsán muszaka csirkehússal Görögdinnye	Milánói makaróni, görögdinnye	Karalábefőzelek hamburgerrel	Lecsó virslivel és bulgurral	Vagdalt, hasáburgonya, kovászosuborka	Töltött tök pulykahússal, barnarizzsal
Uzsonna	Vaníliapudingos palacsinta ribizlivel	Nektarin, krémtúró	Hamis tiramisu	Barackoskekszgolyó	Túrós palacsinta ribizlivel	Szilvás túrós süti	Almás palacsinta, pudingos töltelékkel
Vacsora	Sovány sajtos paprikátál	Hamis cézár	Hamburgerpogácsa sült zellerhasákkal, joghurtos mártással	Tonhalasvitamin-saláta	Toszkán zöldségleves	Nyári vitaminsaláta, mustároshalfilé	Fokhagymás garnéla nyári salátával

