

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Sonkás melegszendvics	Sajtos melegszendvics	Tonhalkrémés szendvics	Snidlinges tojáskrémés szendvics	Körtés sajtos quesadilla	Sajtos májkrémés szendvics	Szendvics natúr pulykaszelettel
<b>Tízórai</b>	Körte, müzliszelet	Alma, dió	Házi gyümölcsjoghurt	Alma sajttal	Olívás túrókrém	gyümölcsjoghurt	Banocsinta
<b>Ebéd</b>	Tejfölös gombapörkölt tésztával	Spenót, főtt tojással és burgonyával	Rakott karfiol	Borsófőzelék fasírttal	Gyros pitában, édesburgonyával	Lángos	Zöldséges csirkecomb, quinoa
<b>Uzsonna</b>	Banános diós puding	Gyümölcsös túrókrém	Gyümölcsös túrókrém	Körtés csokis krémtúró	Gyümölcsös puding	Gyümölcsös joghurtpuoding	Túrógombóc
<b>Vacsora</b>	Gyros	Halfilé sopszka salival	Szezámos pulykasali	Sütőben sült hal paradicsommal, friss salival	Tonhalsaláta	Görög pulykamell	Karfiolkrémleves karamellizált dióval

2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tojáskrémés reggeli csírával	Bruschetta	Avokádós és paradicsomos mártogatós	Sajtos almás tortilla	Tonhalkrém	Pizzás táská	Bundáskenyér
<b>Tízórai</b>	Zelleres túrókrém	Banános kekszgyolyó	Brownie bögrében	Sajtos sós rudak almával	Pisztáciás fehércsokis keksz	Túróval töltött körte	Túróval töltött alma
<b>Ebéd</b>	Gombás csirkeragu tésztakörettel	Ananászos tőkehalfilé hagymás édesburgonyával	Mustáros csirkemáj spenóttal töltött burgonyával	Grillezett lazac zöldséges rétesel	Sajtos cukkinifőzelék vagdalttal	Sertésszűzermék magyarosan sütőtöktócsnival	Céklás rizottó
<b>Uzsonna</b>	Feketeerdő desszert	Hawaii desszert	Málnás-kekszes túrókrém	Lusta asszony rétese	Gesztenyegolyók	Kókuszgyolyó	Zserbó golyó
<b>Vacsora</b>	Szezámos csirkesaláta	Sütőtökrémleves olajjal	Grill sovány sajt	Sajtos csirkemell párolt káposztával	Fokhagymás garnéla	Almás csirkemell céklasalátával	Mustáros csirkemell káposztasalátával

