

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Hot dog	Sonkás sajtos szendvics	Sajtos tojásos szendvics	Körözöttes szendvics	Sajtos quesadilla	Szalámis szendvics	Tükörtojás
Tízórai	Körtés joghurt	Chiapuding	Körtés kekszgolyó	Szilvás puding	Almás diós joghurt	Gyümölcssaláta	Smoothie
Ebéd	Gombás csirkeragu	Tőkehalfilé krumplival és zöldségekkel	Paradicsomos húsgombóc	Rakott zöldbab	Sült csirke hagymás kölessel	Csirkepaprikás	Halfilé tepsis burgonyával
Uzsonna	Kekszes pohárkrém	Almás palacsinta	Diós palacsinta	Túró rudi golyók	Diétás brownie	Reform rétes	Almás palacsinta
Vacsora	Mozzarellás sali	Grillsajt sült zöldségekkel	Csirkeburger diós salátával	Lecsós csirkemell	Sült csirke párolt brokkolival	Csirkés saláta	Zellerkémleves