

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	Extra nap
Reggeli	Sonkás sajtos quesadilla	Körözöttes szendvics	Camembertes diós szendvics	Baromfipástétomos szendvics	Sajtkrémes tonhalas szendvics	Sonkás sajtos melegszendvics	Virslis sajtos quesadilla	Sonkás sajtkrémes wrap joghurtos mártogatóssal
Tízórai	Cseresznyés joghurt	Meggyes puding	Epres csokis joghurt	Almás zabtallér	Epres puding	Pisztáciás keksz	Házi gyümifagyi	Kókuszos csokis tejbegríz eperrel
Ebéd	Vadas tésztával	Dupla húsos sajtos hamburger	Tejfölös gombás csirkeragu, cukkínítócsni	Bolognai	Cukkínis gombás felfújt	Mustáros csirke töltött burgonya	Sült csirke zöldséges kölessel, sajtmártással	Quiche
Uzsonna	Kókuszgolyó eperrel	Panna cotta	Mascarpone-barackos tejbeköles	Meggyes kekszes desszert	Lusta asszony epres rétese	Epres tejbennrizs	Panna cotta	Epres túrógolyók
Vacsora	Túró alapú pizza	Sütőben sült hal spárgával	Céklás/zelleres almasaláta tonhalas túrófasírt	Spenótos vagy gombás tojásfehérje rántotta	Cukkínis lecsó	Grill sajt salival	Hambipogi sült zellerrel, tzatzikivel	Sült csirkemell tricolor salátával