

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap	Extra nap
<b>Reggeli</b>	Sonkás sajtos quesadilla	Körözöttes szendvics	Camembertes diós szendvics	Baromfipástétomos szendvics	Sajtkrémés tonhalas szendvics	Sonkás sajtos melegszendvics	Virslis sajtos quesadilla	Sonkás sajtkrémés wrap joghurtos mártogatóssal
<b>Tízórai</b>	Cseresznyés joghurt	Meggyes puding	Epres csokis joghurt	Almás zabtallér	Epres puding	Pisztáciás keksz	Házi gyümifagyi	Kókuszos csokis tejbegríz eperrel
<b>Ebéd</b>	Vadas tésztával	Dupla húsos sajtos hamburger	Tejfölös gombás csirkeragu, cukkinitócsni	Bolognai	Cukkínis gombás felfújt	Mustáros csirke töltött burgonya	Sült csirke zöldséges kölessel, sajtmártással	Quiche
<b>Uzsonna</b>	Kókuszgolyó eperrel	Panna cotta	Mascaronés-barackos tejbeköles	Meggyes kekszes desszert	Lusta asszony epres rétese	Epres tejbenrizs	Panna cotta	Epres túrógolyók
<b>Vacsora</b>	Túró alapú pizza	Sütőben sült hal spárgával	Céklás/zelleres almasaláta tonhalas túrófasírt	Spenótos vagy gombás tojásfehérje rántotta	Cukkínis lecsó	Grill sajt salival	Hambipogi sült zellerrel, tzatzikivel	Sült csirkemell tricolor salátával

2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Sonkás sajtos melegszendvics	Tükörtojás reszelt sajttal	Avokádókrémés sajtos szendvics	Sonkás sajtos quesadilla	Snidlinges tojáskrém	Sajtos sonkás kifli	Bundáskenyér
<b>Tízórai</b>	Epres csokis joghurt	Epres kókuszos joghurt	Málnás puding	Túrós epres tejbegríz	Diétás pogi	Meggyes fagyi	Málnás puding
<b>Ebéd</b>	Zöldborsófőzelék, pulykamell kukoricabundában	Csirkepörkölt tarhonyával	Hússal töltött gomba Sajtmártással és kölessel	Lasagne	Paradicsomos káposzta fasírttal	Rakott burgonya sonkával	Csirkepaprikás zabgaluska
<b>Uzsonna</b>	Sütés nélküli citromtorta	Ischler	Mandulába forgatott túrógombi	Amerikai palacsinta	Kókuszos répagolyó	Epres mogyorókrémés palacsinta	Epres túrós palacsinta
<b>Vacsora</b>	Palócleves sovány sertéshúsból	Túró alapú pizza	Grillezett csirkenyárs zöldségekkel	Töltött padlizsán	Vagdalt pogácsa salival	Grill csirkecsíkos avodádós sali	Gulyásleves