

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Sonkás sajtos melegszendvics	Húspástétomos kifli, zöldséggel	Tonhalkrémés szendvics	Főtt tojás tk. Kenyérrel	Sajtos párizsis szendvics	Tükörtojás tk kenyérrel	Sajtos paprikás quesadilla
Tízórai	Almás fahéjas joghurt	Alma, dió	Gyümölcsös házi joghurt	Gyümölcs, müzliszelet	Bogyós gyümölcsjoghurt	Gyümölcsös joghurt dióval	Diétás pogi
Ebéd	Rántott csirkemell franciasalátával	Zöldborsófőzelék zöldséges fasírtgolyókkal	Sertésszűz magyarosan zöldborsós kölessel	Tejfölös gombás csirkeragu indiai rizszel	Lecsós csirke durumtésztával	Rakott burgonya	Csirkehúsleves, csirkepaprikás zabgaluskával
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém csokival	Gyümölcsös kekszes pohárkrém	Gyümölcsös mandulás puding	Narancsos túrós kekszes desszert	Gyümölcsös túrópuding	Gesztenyés golyók	Fekete erdő desszert
Vacsora	Rántott csirkemell salátával	Zöldéges fasírtgolyók tzatzikivel	Sült csirkemell sárgarépás káposztasalátával	Tejfölös gombás csirkeragu sült zellerrel	Tojásos tavaszi saláta	Grill sajt salátával	Hamburger sült zöldségekkel

2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Házi melegszendvicskrém , kenyér, retek	Medvehagymás túrókrém, kenyérrel paprikával	Sajtos sonkás kifli, paradicsom	Tojáskrém kefirrel	Fetás tonhalkrém	Bundáskenyér	Gépsonkás melegszendvics
Tízórai	Házi almás joghurt vagy alma joghurttal	Csokis kókuszropogós	Narancsos joghurt	Körtés puding	Kókuszos répagolyók	Smoothie	Banános brownie
Ebéd	Karalábéfőzelék bundázott pulykával	Brassói aprópecsenye csirkehúsból	Töltött paprika, sovány sertéshúsból	Sárgarépás tejszínes csirkemell	Tavaszi rizseshús csirkéből	Sütőben sült hal paradicsommal és tepsis burgonyával	Milánói makaróni
Uzsonna	Körtés krémtúrós palacsinta	Túró rudi golyók	Epres tejberizs	Gyümölcsös kókuszos krémtúró	Meggyes mákos puding	Túróval töltött alma	Rákóczi túrós pohárkrém
Vacsora	Pulykamell kukoricabundában, sárgarépás káposztasalátával	Lecsó fűszeres csirkemellel, kenyérrel	Csőben sült darált húsos padlizsán	Sárgarépás csirkemell sült zöldségekkel	Pulykasaláta	Sovány sajtos paprikátál	Mustáros csirkemell tojásos salátával