

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Sonkás sajtos melegszendvics	Húspástétomos kifli, zöldséggel	Tonhalkrémés szendvics	Főtt tojás tk. Kenyérrel	Sajtos párizsis szendvics	Tükörtojás tk kenyérrel	Sajtos paprikás quesadilla
<b>Tízórai</b>	Almás fahéjas joghurt	Alma, dió	Gyümölcsös házi joghurt	Gyümölcs, müzliszelet	Bogyós gyümölcsjoghurt	Gyümölcsös joghurt dióval	Diétás pogi
<b>Ebéd</b>	Rántott csirkemell franciasalátával	Zöldborsófőzelék zöldséges fasírtgolyókkal	Sertésszűz magyarosan zöldborsós kölessel	Tejfölös gombás csirkeragu indiai rizzsel	Lecsós csirke durumtésztaival	Rakott burgonya	Csirkehúsleves, csirkepaprikás zabgaluskával
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcsös túrókrém csokival	Gyümölcsös kekszes pohárkrém	Gyümölcsös mandulás puding	Narancsos túrós kekszes desszert	Gyümölcsös túrópuding	Gesztenyés golyók	Fekete erdő desszert
<b>Vacsora</b>	Rántott csirkemell salátával	Zöldéges fasírtgolyók tzatzikivel	Sült csirkemell sárgarépás káposztasalátával	Tejfölös gombás csirkeragu sült zellerrel	Tojásos tavaszi saláta	Grill sajt salátával	Hamburger sült zöldségekkel