

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tonhalkrémes szendvics	Sonkás sajtos wrap	Sajtkrémes gombás szendvics	Sajtkrémes tojásos szendvics	Sajtkrémes baromfi hús pástétom	Sajtos tojásrántotta	Sajtkrémmel kent kenyér avokádószeletekkel
Tízórai	Gránátalmás joghurt	Meggyes puding	Müzliszelet, mandarin	Banános brownie	Meggyes-diós joghurt	Zöld turmix	Narancsos puding
Ebéd	Parajfőzelék bundáskenyérrel	Székelykáposzta csirkehússal	Mustáros csirkemell sárgarépas rizzsel	Zöldborsófőzelék virslivel	Tejfölös gombás csirkeragu zöldséges kölessel	Csirkepörkölt zabgaluskával és uborkasalátával	Mustáros pulykamáj töltött burgonyával
Uzsonna	Narancsos túrókrém	Nagyon túrós palacsinta	Meggyes joghurttorta	Lekváros és túrós palacsinta	Lusta asszony meggyes rétese	Kekszes túrókrém gyümölcscsel	Kókuszgolyó
Vacsora	Túró alapú sajtos sonkás pizza	Székelykáposzta csirkehússal	Mustáros csirkemell céklás almasalátával	Grill sajt salival	Tonhalas cottage cheese-es sali	Cukkinikrémléves sült csirkemellel	Pulykasaláta

2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tortilla camembert sajttal	Avokádókrém	Sajtos-sonkás wrap zöldfűszeres mártogatóssal	Főtt tojásos kifli	Tonhalkrémes szendvics	Sárgarépas túrókrém kefirrel	Tükörtojás kenyérrel
Tízórai	Kivis joghurt	Túrós meggyes puding	Kókuszos csokis zabkeksz	Körtés diós joghurt	Rafaello golyó	Gyümölcsös joghurtpudding	Gesztenyés mascarponés meggyes pohárkrém
Ebéd	Rakott karfiol zabpehellyel	Brokkolis durummetélt sajttal	Rakott burgonya csirkesonkával	Töltött paprika, zabpelyhes	Túrós csusza	Mustáros halfilé burgonyával	Zöldséges csirkemellszelet kölessel
Uzsonna	Túrógombóc	Túróval töltött körte	Sajtos túrós pogi	Lusta asszony rétese almával	Rákóczi túrós pohárkrém	Mákos guba, rozsos kiflivel, édesítőszerrel	Láthatatlan almás süti
Vacsora	Sajtos csirkemell párolt káposztával	Cézár saláta csirkével	Kefires saláta sajttal	Firenzei halfilé sovány sajttal	Brokkolikrémléves	Mustáros halfilé salátával	Almás csirkemell párolt vöröskáposztával

