

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Pirítós olivás túrókrémmel, paprikával	Sajtos quesadilla	Mazsolás kalács, 2 dl édesítős kakaó	Füstölt lazac vajás pirítóssal	Gombakrémes melegszendvics paradicsommal	Házi csirkemájkrémes szendvics	Tojásos saláta pirítóssal
<b>Tízórai</b>	Narancsos krémtúró	Illatos almás-fahéjas gyümölcsjoghurt	Narancsos joghurt	Nyáridéző gyümölcsjoghurt	Mandarinós gyümölcsjoghurt	Joghurtos gyümölcskrém	Almás krémtúró
<b>Ebéd</b>	Karottás tejszínes csirkemell tökmagos kukoricasülttel	Narancsos csirke/ pulykacomb citrusos rizssalátával	Grillezett lazac sült burgonyával és paradicsomsalátával	Joghurtos szilvakrémleves, rántott pulykamell zöldséges bulgursalátával	Roston sült tengeri halfilé paradicsomos tésztával	Szalonnával tűzdelt sovány marhasült franciás light burgonyasalátával	Kölessel/rizzsel és sajttal töltött paprika
<b>Uzsonna</b>	Diós palacsinta	Zserbó pohárkrém	Kelesztés nélküli diós beigli	Light mascarponés kekszes-málnás pohárkrém	Túrós guba	Gesztenyegolyók	Könnyű túrós málnás pite
<b>Vacsora</b>	Fehérboros póréhagyma-krémleves	Halleves	Svéd gombasaláta grillezett lazaccal	Görög pulykamell grillezett vagy friss paradicsommal	Mustáros csirkemáj sárgarépás káposztasalátával	Citromos csirke salátával	Gill sajt salátával