

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Humuszkrémes fetával szórt szendvics, retekkel	Aszalt paradicsomos tonhalkrém kiflivel és spenótlevelekkel.	Pritaminpaprikás medvehagymás tojáskrém kenyérrrel	Kétsajtos szendvics koktélpáradicsommal	Sárgarépás túrókrém piritóssal, paprikával	Avokádós mozzarella lazacos zsemle	Póréhagymás tojásomlett
Tízórai	Alma, müzliszelet	Sárgarépás szezámmagos pogik	Banános almás zabtallér	Epres csokipuding	Almás kekszgolyók	Málnás banános túrófagyi	Chiamagos joghurt eperrel
Ebéd	Cukkinipalacsinta sajttal töltve snidlinges joghurttal	Sovány sajtos cukkinifőzelék zöldségelfűjttal	Rántott mini mozzarella golyók epres quinoasalátával	Ricottás spenótos tészta	Karalábé főzelék sajtos cukkinis felfűjttal	Gombapörkölt brokkolis sajtos tönkölybúzas lepénnyel	Tonhallal és túróval rakott burgonya
Uzsonna	Epres tejszínes chiapuding	Málnás clafoutis	Mákos puding kekszmorzsával	Epres mascarponés palacsinta	Epres mascarponés pohárkrém	Kókuszos panna cotta csokis kekszmorzsával	Körtés kakaós gyors muffin
Vacsora	Babfasírt grillezett zöldségekkel	Duplasajtos görög saláta abonettel	Gombás halfilé spenóttal	Pikáns tofuragu piritóssal	Zöldborsós tojásfehérjerántotta párolt zöldségekkel	Olasz zöldségleves	Fetás lencsesaláta paradicsommal