

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Humuszos csirkemelles szendvics	Zöldfűszeres túrókrém fetával és kápiával	Mozzarellás sonkás szendvics	Avokádós sajtos quesadilla	Sonkás sajtos quesadilla light majonézzel	Sajtos gombakrémes melegszendvics	Grillsajtos melegszendvics
Tízórai	Epres kókuszos fagyí	Áfonyás vaníliapuding	Almás citromos ricottakrém	Mandulás madártej	Banános kókuszkeksz	Eper, müzliszelet	Meggyes joghurtkrém
Ebéd	Sült zöldségsaláta csirkemellel	Csirkés-csicserborsós thai curry	Csirkés spárgás pesztós tészta	Cukkínifőzelék bundás zsemle	Sült pulykamell zellerrizzottóval	Ázsiai pirított quinoa lazaccal	Indiai csirke (byriani)
Uzsonna	Túrógombóc csokis málnás joghurttal	Hamis tiramisú	Sajttortás palacsinta	Málnás csokiskekszes pohárkrém	Csokis epres quesadilla	Almás pite pohárkrém	Epres csokis túró rudi golyók
Vacsora	Zöldfűszeres halfilé kápiasalátával és grillezett zellerrel	Mogyorós-tonhalas zöldbabsaláta	Zöld lecsó	Sült brokkolis karfiolsaláta csirkemellel	Gombás paradicsomos pizza	Cukkínis csirkemell	Laktató pulykaraguleves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kolbásos sajtos melegszendvics	Rántottás szendvics	Cukkinikrém/padlizsánkrém fetával	Májkrémes kifli	Hotdog	Tonhalas kukoricás quesadilla	Bundás kenyér tejföllel, paradicsom
Tízórai	Sárgarépás sajtos rudak	Málnás csokipuding	Chiapuding eperrel	Almás mogyorós csokis tallér	Kókuszgolyó	Epres fagyí	Müzliszelet, eper-irány kirándulni
Ebéd	Light sárgarépafőzelék grillezett lazaccal	Ázsiai wokos tészta kacsamellel	Marokkói marharagu kuszkusszal	Mexikói chilis bab marhahússal, dinnye	Csirkés édesburgonya tócsni joghurtos öntettel és salátával	Csirkepaprikás zabgaluskával és koviubival	Krémsajttal töltött csirkemell sonkába tekerve, bulgurral töltött gombával
Uzsonna	Kekszes cseresznyés pohárkrém	Epres mákos pohárkrém	Rumos meggyes tejszínes joghurtdesszert	Amerikai palacsinta	Mascaronés tápiókapuding málnával	Ischler	Mákos epres guba vaníliásodóval
Vacsora	Sóvány sajtos-curry zöldségkrémleves	Currys sült csirkemell spárgával és répával	Kukoricás sajtos gombás pizza	Gazpacho sajtchipszel	Grillezettzöldséges csirkenyársak mozzarellával	Grill sajtos saláta céklával és körtével	Citromos csirke salátával