

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Sajtos cukkinikrémes kenyér	Duplasajtos gombakrémes szendvics	Sajtos padlizsánkrém	Cukkínis fetás tojáskrém	Aszalt paradicsomos kapribogyós tonhkrém	Uborkás túrókrémes pirítós paradicsommal	Humuszos avokádós zsemle, retek
<b>Tízórai</b>	Citromos joghurtos túrókrém gyümölcsessel	Banános mikrós	Pina colada desszert	Pudingos kókuszgolyó	Túrós panna cotta eperzselével	Meggyes kakaós joghurtdesszert	Müzliszelet, gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Kókusztejszínes spárgás tészta	Pikáns tofuragu zöldséges kölessel	Zöldséges quiche	Olasz lencseleves gazdagon	Zöldséges tofu lasagne	Csicseriborsó burger hamis tartárral	Brokkolis felfújt sovány sajttal
<b>Uzsonna</b>	Kókuszos csokis pohárdesszert	Sajtos szezámmagos répás rudak	Gyors meggyes túrós pite	Málnás tejberizs	Epres chiapuding	Mogyorókrémes csokis quesadilla	Amerika palacsinta
<b>Vacsora</b>	Mozzarellával rakott padlizsán	Vega pizza	Fehérborban sült hal párolt gombával	Grillezett sajt friss salátával	Spárgaleves tésztával és füstölt lazaccal	Roston sült halfilé avokádópürével és grill zöldségekkel	Ratatouille sajtos pirítóssal

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Sajtos tonhalkrémes pirítós	Lencsekrém abonettel és paradicsommal	Cottage cheese-s tonhalkrém	Sajtos quesadilla	Zöldborsókrémes szendvics	Grill zöldségekkel sült tükörtojás	Fűszeres babpástétomos sajtos szendvics
<b>Tízórai</b>	Eper, müzliszelet	Csokis puding	Áfonyás pohárkrém	Csokis kókuszos zabfalat	Alma/körte sajttal, kesudióval	Kókuszos epres fagyi	Ceresznyés puding
<b>Ebéd</b>	Mozzarellás halfilé rozmaryingos burgonyával és csőbensült karfiollal	Csőbensült soványsajtos olívbogyós barnarizs	Zöldbabos gombás sült édesburgonya	Csőbensült padlizsán pirított szójapárizsival	Vega bolognai	Quinoa con carne	Zöldséges fasírtgolyók gombamártással és quinoával
<b>Uzsonna</b>	Cseresznyés lepény	Mascarpone pohárkrém	Rákóczi túrós pohárkrém	Túrógombóc epres csokis joghurttal	Csokis epres quesadilla	Túrós mákos málnás pohárkrém	Almáspite pohárkrém citromos mascarpone habbal
<b>Vacsora</b>	Rakott zeller	Túrófasírt dióolajos cukkinisalátával	Körtés sajtos saláta	Sovány sajtos zöldségkrémleves	Padlizsánfelfújt	Sültpaprika leves ricottával	Halpaprikás sáfrányos szószban cukkinispagettivel