

Reggeli	Sült csirkés reszelt sajtos quesadilla	Tojásos tonhalkrém	Humuszkrémes csirkés szendvics	Mustáros fetás tojáskrémes toast	Snidlinges olívás túrókrém	Zöldséges ricottás tojás	Sajtos sonkás quesadilla
Tízórai	Sárgadinnye sonkával	Sárgadinnyés joghurtdesszert	Hideg, csokis madártej	Áfonyás csokis barackos joghurt	barackos kekszgolyók	Sárgabarackos mandulás kókuszfagyi	Dinnye, kesudióval
Ebéd	Görög csirkemell paradicsomos téztsalátával	Mustáros csirkemell csőbensült zöldbabos rizzsel	Light sajttal töltött csirkemell cukkini köntösben édesburgonyával	Quinoás répás spenótos egytál	Mustáros fetás csirkével töltött quesadilla paradicsommal	Pestós hamburger sült hagymával és salátával	Lazacos masnitészta koktélpáradicsommal
Uzsonna	Ceresznyés pite zabpehellyel	Görögdinnyés fetás saláta	Abonettmisu	Sárgadinnyés gyümölcsrizs	Kekszes barackos pohárkrém	Málnás mascarponés pudingos pohárkrém	Csupagyümölcs clafoutis
Vacsora	Görög csirkemell friss salátával	Currys kókusztejes karfiolleves	Light sajttal töltött csirkemell cukkini köntösben friss salátával	Szalámis paradicsomos pizza	Caprese csirkemell friss salátával	Sajtos karaj cukkinispagettivel	Sajtos csirkenyársak friss salátával