

Reggeli	Sült csirkés reszelt sajtos quesadilla	Tojásos tonhalkrém	Humuszkrémes csirkés szendvics	Mustáros fetás tojáskrémes toast	Snidlinges olívás túrókrém	Zöldséges ricottás tojás	Sajtos sonkás quesadilla
Tízórai	Sárgadinnye sonkával	Sárgadinnyés joghurtdesszert	Hideg, csokis madártej	Áfonyás csokis barackos joghurt	barackos kekszgolyók	Sárgabarackos mandulás kókuszfagyi	Dinnye, kesudióval
Ebéd	Görög csirkemell paradicsomos téztsalátával	Mustáros csirkemell csőbensült zöldbabos rizzsel	Light sajttal töltött csirkemell cukkini köntösben édesburgonyával	Quinoás répás spenótos egytál	Mustáros fetás csirkével töltött quesadilla paradicsommal	Pestós hamburger sült hagymával és salátával	Lazacos masnitészta koktélpáradicsommal
Uzsonna	Ceresznyés pite zabpehellyel	Görögdinnyés fetás saláta	Abonettmisu	Sárgadinnyés gyümölcsrizs	Kekszes barackos pohárkrém	Málnás mascarponés pudingos pohárkrém	Csupagyümölcs clafoutis
Vacsora	Görög csirkemell friss salátával	Currys kókusztejes karfiollevés	Light sajttal töltött csirkemell cukkini köntösben friss salátával	Szalámis paradicsomos pizza	Caprese csirkemell friss salátával	Sajtos karaj cukkinispagettivel	Sajtos csirkenyársak friss salátával

Reggeli	Sonkás rántottás szendvics	Sajtos paradicsomos sonkás tortillatekeres	Tonhalas palacsinta tojással	Sonkás virslis quesadilla	Kapribogyós sajtkrémes aszalt paradicsomos szendvics	Uborkás répás cottage cheese, kifli	Humuszos csirkepástétom
Tízórai	Áfonyás csokipuding mandulával	Kókuszos barackos panna cotta	Kókuszgolyó meggyel	Almás túrós rudak	Kókuszos sárgadinnye fagyi	Málnás csokis joghurt	pisztáciás ricottás keksz
Ebéd	Gyros pitában majonézes dresszinggel	Tonhalas tejszínes aszalt paradicsomos tézsta	Csibeburger grillezett sajttal hamis tartárral ,friss salival	Csirkével és fetával töltött édesburgonya	Citromos csirkemell fetás sült paprikakrémmel és zöldséges tabuléval	Gyümölcsleves, mustáros máj cukkinis burgonya	Színes kuszkuszos csirkés egytálétel
Uzsonna	Epres mogyorókrémes tortilla	Meggyes mákos pohárkrém	Kakaós banános süti vaníliásodóval	Citromos ribizlis sajtorta pohárkrém	Mangós amerikai palacsinta	Krémsajtos szőlőgolyók dióba forgatva	Fehérsokis kókuszos puding
Vacsora	Gyros salátával	Fokhagymás csirke(nyárs) francia lecsó	Grillezett csirkés sajtos saláta balzsamecettel	Fetás mangós saláta	Citromos csirkemell fetás sült paprikakrémmel és zöldségekkel	Mexikói töltött cukkini	Színes csirkés egytálétel