

Reggeli	Sajtos humuszos szendvics	Tonhalas cottage cheeses szendvics	Sajtkrémés avokádós szendvics	Gombakrém kifli, paprika	Körtés quesadilla	Zöldborsós tojáslepény	Sajtos zöldséges quesadilla
Tízórai	Meggyes mákos puding	Cicapuffancs	Datolyaszilvás puding	Datolyaszilva, túrókrém	Csokis banános túrókrém	Banános brownie	Mangós görög joghurt
Ebéd	Grillezett lazac sütőtökös tésztával	Malfatti	Borsófőzelék bundás kenyérral	Majonézes gomba kölessel	karalábéfőzelék zöldséges vagdalttal	Zöldséges halfilé spenótos palacsintával héjában sült burgonyával	Vegaburger
Uzsonna	Mascarpone málnás pohárkrém	Meggyes túrós palacsinta	Málnás-mákos túró rudi golyók	Könnyű túrós málnás pite	Kókuszgolyó meggyel	Zserbó golyó	Stíriai metélt
Vacsora	Sajtos cukkinikrémlives	Tofus paparikatál	Tárkonyos halfilé sült zöldségekkel	Padlizsánkrém sajtkockákkal paradicsommal, pirítóssal	Grillsajt kukoricasalival	Olívás füstölt lazacos mozzarella Sali	Pácolt tofu sült zöldségekkel