

Tejmentes receptek

Reggelik

Szárnyashúskrémés szendvics

Almás gofri pudinggal

Tortillatekercs

Tojáskrémés szendvics

Pizzás kifli

Snidlinges-paprikás növényi sajtkrémés szendvics

Hamis túrós lepényke

Tízóraik

Áfonyás banános muffin

Sárgarépás pogácsa

Burgonyás pogácsa

Zserbó golyók

Mascarpone barackos tejbeköles

Almás zabpehely golyó

Csokoládés eper

Ebéddek

Csirkemell kukoricabundában burgonyás rösztivel

Hamburger csirke húspogácsával, rozmaringos tepsiben sült burgonyával

BrokkolikréMLEVES, csirkehúsgolyós paradicsomos tészta

Szalámis kukoricás tojásos pizza, növényi sajttal

Pandúrleves, Mákos guba vanília sodóval

Zöldborsós csirkemell tésztával

EperkréMLEVES, tojáshabbal, hortobágyi húsos palacsinta

Uzsonnák:

Chia puding eperrel, dióval

Meggyes-mákos puding

Mogyorós banános zabkeksz

Vaníliapudingos zabpiskóta

Mogyorókrémés gyümölcsös quesadilla

Kókuszos répagolyó

Mini hot dog

Vacsorák:

Virslis tojás

Zöldséges sütőtökrémleves kókusztejjel, cukkinis darált húsos fasírt

Májkrémes szendvics

Rakott zöldséges húsos tészta

Görög csirkemell bulgurral

Sajtos bundáskenyér

Kolbászos rakott burgonya