

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Sonkás olívás szendvics	Avokádós humuszkrém	Lazackrémes szendvics	túrós spenótos	Padlizsános sajtos szendvics	Fetás uborkakrém	Csirkés pástétom
Tízórai	Meggyes vaníliapudingos pohárkrém	Gyümölcsös joghurtos szelet	Görögdinnyés panna cotta	Epres mascarponés keksz	Fagyi	Hideg csokipuding	Epres sajtorta fagyi
Ebéd	Sajtkrémes csirkecomb	Lazac bulgursalátával	Cukkínis pórés csirke kókusztejszínnel	Padlizsános marhahúsos tézstasaláta	Áfonyás brokkolis quinoa csirkével	Csirkés édesburgonyás egytál	Garnélás spagetto
Uzsonna	Pudingos süti	Mozzarellás dinnyesaláta	Gesztenyés pudingos pohárkrém	fetás dinnyesaláta	Csokis trüffel	Gyümölcsös süti	Tiramisu palacsinta
Vacsora	Sajtkrémes csirkecomb	Túrós cukkínifasírt	Serpenyős rösztli tükörtojással	Padlizsános ragu sukkinispagettivel	Afonyás brokkolis csirkemell	Felhőlángos koviubival	Caprese

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Teljes kiőrlésű tortillatekerics	Sajtos-húsos melegszendvicskrémes kenyér	Sajtkrémes uborkás túrókrémes szendvics	Virslis-sajtos melegszendvics	Teljes kiőrlésű tortillatekerics	Tonhalas lepény	Tojásos tortilla extrán
Tízórai	Mogyorókrémes málnás joghurt	Sárgadinnye+sonka	Görögdinnye +feta	Szilva/barack, müzliszelet	Almás zabtallér mogyorókrémmel	Szilvás fahéjas joghurt	Chiamagos csokipuding
Ebéd	Grillsajt fűszeres joghurttal és kölestabuléval	Mustáros halfilé paradicsomos sajtos rakott burgonyával	Tonhalas fetás paradicsomos kuskusz	Kókusztejszínes csirkés cukkinis egytál	Csőben sült kukoricás csirke bulgurral	Te választasz!	Te választasz!
Uzsonna	Snidlinges sajtkrémes szendvics	Szezámagos zabpelyhes puffancs	Sonkás zabmuffin	Sajttortás tejberizs	Áfonyás joghurtos süti	Málnás smoothie	Túrós kakaós zabos kása
Vacsora	Padlizsánsaláta sült csirkével/hallal	Sárgadinnyés rukkolasaláta	Reform orosz hússaláta	Sült csirkés tésztasaláta	Sajtos lecsó kenyérrel	Paradicsomos mozzarella saláta	Grill sajt friss salátával