

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Spenótos fetakrémes szendvics	Tonhalas avokádós	Sonkás reggeli	Mozzarellás bazsalikomos	Cukkinis krém	Rántottás füstölt lazacos wrap	Klasszikus melegszendvics
Tízórai	Vaniliás puding	meggyes csokis joghurt	Avokádós csokikrém	Chiamagos puding	Barackos csokis joghurt	Fagyi	csokis puding
Ebéd	Főzelék virslivel	Mangós fetás tészta saláta kacsamellel	Spenótos rizses rakottas	Indiai tarhonyás hús	Kovászos uborkás bulguros csirke	Cukkinitócsni burger	Lazacos gombás spenótos quinoa
Üzsonna	Tejbegrízgombóc	Tejfölös görög joghurtos süti	Túrós vaniliapudingos pohárkrém	Gyümölcstorta pohárkrém	Kókuszos sajtorta pohárkrém	Túrógombóc	Palacsinta
Vacsora	Főzelék grill sajttal	Tojásos caprese palacsinta	Csőben sült cukkini	Tonhalsaláta	Lecsó	Sovány sajtos paprikatál	Csirkés fetás saláta