

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Szárított paradicsomos mozzarellás melegszendvics	Avokádókrémes szendvics	Cottage cheeses tonhalkrém kenyér, paradicsom	zöldborsókrémes szendvics	Körtés camambertes tortilla	Zöldpaprikás tojáslepény	Gombakrémes szendvics, paprika
Tízórai	Cseresznyés joghurt	Almás zabkeksz	Banános puding	Smoothie	Cseresznyés csoki joghurt	Epres fagyi	Nektarinos puding
Ebéd	Mustáros halfilé cukkínitócsnival	Cukkínis sajtos spagetti	Különleges töltött paprika	Cukkínifőzelék grill sajttal	Spenótos gombás quiche	Eperkrémleves sajtos pizza	Tojásos nokedli, fejes saláta
Uzsonna	Panna cotta	Málnás tejbeköles	Sütés nélküli citromtorta	Epres túró rudi golyók	Epres túros palacsinta	Mogyorókrémes málnás palacsinta	Ischler
Vacsora	Francia lecsó tükörtojással	Grill sajt, salátával	Főtt tojásos avokádós saláta	Tojásos lecsó	Tonhalsaláta	Gombakrémleves	Sajtos paprikatál

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Humuszkrémes sajtos wrap	Brokkolis tojáskrém	Sajtos tojáslepényes szendvics	Körözöttes kifli	Bruschetta	Bundáskenyér	Sajtos humuszos kifli
Tízórai	Sárgabarackos puding	Mogyorós almás zabkeksz	Diós brownie	Sajtos rudak	Nektarinos fagyi	Kókuszos répagolyók	Epres fagyi
Ebéd	Borsófőzelék tonhalas túrófasírttal	Spenótos tojásos tészta	Túróval töltött gombafejek sárgarépás rösztivel zöldfűszeres joghurttal	Rántott karfiol sajtmártással, rizzsel	Grillezett lazac paradicsomos sajtos rakott burgonyával	Gombapaprikás túrós csuszával	Tojással rakott zöldbab
Uzsonna	Almás mascarponés tejberizs	Mascarponés kekszes gyümölcsös pohárkrém	Túró rudi golyók meggyel	Mascarponés málnás túrókrém	Kókuszgolyó eperrel	Könnyű túrós málnás pite	Diétás gesztenyegolyó
Vacsora	Tojásfehérje rántotta spenóttal és gombával, spárgával	Sütőben sült hal grillezett spárgával	Spárgakrémleves füstölt lazaccal vagy reszelt sajttal	Cukkínis lecsó kenyérral	Temesvári csirkemell	Grillsajt párolt almás vöröskáposztával	Friss cottage cheeses Sali